

# Helm

Typische Helme der Wikingerzeit, sind entweder aus einem Stück gefertigt, oder aus 2-4 Teilstücken und mit sogenannten Spangen verbunden. Bsp. für Helme: Nasalhelm Typ St. Wenzel, Nasalhelm Typ Ostrow Lednicki, Spangenhelm.

Der Brillenhelm des Typs Gjemundbu ist ein Einzelfund und in seiner Form einzigartig. Aber auch ein Brillenhelm ist denkbar.

Ideal ist so ein Helm aus einem Stück getrieben:

