

# How to do Schlaufenträger

Du hast einen Trägerrock mit breiten Trägern oder möchtest Dir einen Trägerrock nähen und weißt nicht, wie Du die Schlaufenträger nähen sollst? Dann bist Du hier genau richtig!

Wenn Du bereits breite Träger hast, dann trennst du sie vorsichtig vom Rock ab und die Nähte vorsichtig auf. Danach bügelst Du den Stoff. Du denkst vielleicht, dass die breiten Träger viel zu kurz sind, aber keine Sorge, hier erfährst du wie es geht.

Alle Dinge die ich hier zeige, lassen sich sowohl mit der Nähmaschine als auch von Hand nähen. Von Hand, wenn man es gut kann, ist es sicherlich schöner.



**Schritt 1:** Nach dem Auftrennen und Bügeln werden beide Träger an der kurzen Seite aneinander genäht.

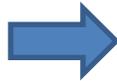
Im Anschluss habe ich die Träger der Länge nach aufeinander gelegt und gebügelt um die Mitte zu finden.

**Schritt 2:** Aus einem breiten Träger zwei schmale Träger schneiden.



Beide Träger haben nun eine Breite von ca. 4,5 cm. Das ist ein Maß, mit dem sich gut weiterarbeiten lässt. Sind die Träger viel schmaler, wird es etwas kniffliger, sind sie viel breiter sehen sie am Ende zu grob aus und passen auch nicht mehr gut durch die Fibeln!

**Schritt 3:** jetzt werden die äußeren Kanten je zur Mitte gelegt und festgesteckt. Natürlich über die gesamte Länge bei beiden Trägern ;-)



**Schritt 4:** Da Wollstoff mit der Zeit ausleiern kann, bietet es sich an mit einer „Einlage“ (Seele) zu arbeiten. Diese sollte nach Möglichkeit aus Leinen sein. Du schneidest einfach ein schmales Stück Leinenstoff etwas kleiner als den Träger zu. Ich hatte gerade keinen Leinenstoff zur Hand, daher habe ich hier ein dickeres Leinengarn gewählt.



Das Garn wird dann mittig auf ganzer Länge auf/in den Träger gelegt.





**Schritt 5:** Nun wird es knifflig 😊 Jetzt werden nach und nach die Nadeln entfernt und der Träger wird nochmal in der Mitte zusammengeklappt. Natürlich mit der Einlage darin. Damit es nicht wieder aufklappt, kannst Du dieses „Sandwich“ wieder mit einer Stecknadel fixieren.

**Schritt 6:** Jetzt wird die „offene Seite“ zusammengenäht. Ich habe hier eine Handnaht gemacht. Dabei ist es wichtig auch die Einlage festzunähen. Du kannst durch die Einlage selbst stechen oder die Enden einklappen. Wem dies zu schwierig ist, der kann die Einlage auch lose lassen. Mit Fixierung hält es jedoch besser.





Nun wird der Träger zu einer Schlaufe gelegt

Von Hinten



Von Vorne

Hinten werden die beiden losen Enden an den Stoff genäht. Um die richtige Länge heraus zu finden **fixierst Du die Träger zunächst** nur mit einer Stecknadel. Dann nähst Du die fordere kleine Schlaufe fest und hängst die Fibeln ein. Die Trägerlänge sollte so sein, dass die Fibeln sich nicht mehr viel bewegen.



Die fordere kleine Schlaufe wird ganz ähnlich wie der Schlaufenträger gemacht. Du kannst zwei kleine Stücke nehmen oder ein längeres, das Du in der Mitte teilst, damit es für beide reicht.



**Fertig!**

Viel Freude beim Nähen!

Deine Świetlana Marzena Wojdyn